



Fundusze Europejskie
dla Opolskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 **OPOLSKIE**

Zaproszenie do składania ofert

Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie zaprasza do złożenia oferty na świadczenie usług Specjalisty ds. Zajęć Relaksacyjnych na potrzeby Klubu Integracji Społecznej dla 5 uczestników (I edycja) w ramach Projektu pn. „Rozwój osobisty w Klubie Integracji Społecznej w Nysie” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Opolskiego 2021-2027, Priorytet 06 - Fundusze Europejskie wspierające włączenie społeczne w opolskim, Działanie 6.2 - Aktywizacja społeczno-zawodowa osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym.

I. Dane dotyczące Zamawiającego:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie
ul. Komisji Edukacji Narodowej 1A
48-303 Nysa

II. Opis przedmiotu zamówienia:

1. Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie zaprasza do złożenia oferty na świadczenie usług Specjalisty ds. Zajęć Relaksacyjnych na potrzeby Klubu Integracji Społecznej dla 5 uczestników (I edycja) w ramach Projektu pn. „Rozwój osobisty w Klubie Integracji Społecznej w Nysie” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Opolskiego 2021-2027, Priorytet 06 - Fundusze Europejskie wspierające włączenie społeczne w opolskim, Działanie 6.2 - Aktywizacja społeczno-zawodowa osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym.
2. Ilość godzin i czas realizacji usługi: to zajęcia jogi jeden raz w tygodniu, karnety



miesięczne dla 5 osób w okresie od października 2025r. do lipca 2026r.

3. Wykonawca powinien posiadać dostęp do sali ćwiczeń relaksacyjnych na terenie miasta Nysy i zapewnić salę raz w tygodniu dla pięciu uczestników ww. Projektu na wyłączność.

III. Do zadań Specjalisty ds. zajęć relaksacyjnych będzie:

1. Przeprowadzenie zajęć relaksacyjnych, aktywności fizycznej zaprojektowane w celu osiągnięcia stanu odprężenia, redukcji stresu i poprawy samopoczucia.
2. Pokazanie technik - ćwiczeń oddechowych, a także progresywną relaksację mięśni, która polega na napinaniu i rozluźnianiu poszczególnych partii ciała.
3. Budowanie w uczestnikach pewności siebie poprzez akceptację siebie.
4. Współpraca z Koordynatorem Projektu.

IV. Cel:

1. Spotkania ze Specjalistą ds. zajęć Relaksacyjnych mają na celu:

Relaks, chwila oddechu, uważności i zatrzymanie się. Zajęcia relaksacyjne/ yoga to działanie, które jest niezbędne w pracy nad sobą. Zajęcia przygotowują naszych uczestników do rozpoczęcia poznania siebie, wyciszą ich i będą wstępem do określenia swoich wartości.

V. Wymagania:

1. Odbyty kurs instruktora jogi (certyfikat) – 200 godzin.
2. Udokumentowane doświadczenie zawodowe (dwuletnie) związane z pracą.

VI. Wymagane dokumenty i oświadczenia:

1. CV.
2. Kopie dokumentów potwierdzających pozwolenie na prowadzenie zajęć z jogi i doświadczenie z pracy (dyplomy, zaświadczenia, referencje - poświadczane przez kandydata za zgodność z oryginałem).
3. Formularz oferty – cena za godzinę brutto - załącznik Nr 1.
4. Oświadczenie w sprawie zgody na przetwarzanie danych osobowych w celach rekrutacyjnych - załącznik Nr 2.
5. Oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych – załącznik Nr 3.
6. Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych, oświadczenie (RODO) – załącznik Nr 4, Nr 5.



VII. Termin realizacji zadania:

1. Październik 2025r. – Lipiec 2026r.
2. Harmonogram spotkań do ustalenia z Koordynatorem Projektu po wyłonieniu Wykonawcy.

VIII. Miejsce świadczenia usługi:

Pomieszczenie przeznaczone do zajęć z jogi będące w posiadaniu Wykonawcy.

IX. Forma zatrudnienia:

Umowa/ umowa zlecenie

Wykonawca po uprzednim uzyskaniu zgody Zamawiającego może powierzyć wykonanie wszystkich bądź określonych czynności będących przedmiotem niniejszego zaproszenia do składania ofert innemu podwykonawcy, o ile podwykonawca gwarantować będzie należyte ich wykonanie, a w szczególności będzie spełniał wymagania i standardy określone w niniejszym zaproszeniu do składania ofert.

X. Kryteria oceny ofert:

wymogi formalne 40% , cena 60%

1. Cena oferty 60%

Liczba punktów w kryterium cena zostanie przyznana zgodnie z poniższym wzorem:

$$Ld = Cmin/Co * 100 \text{ pkt. } 60\%$$

Gdzie:

Ld = liczba punktów za kryterium cena

Cmin = najniższa cena brutto oferty jaka wpłynęła w odpowiedzi na zaproszenie do składania ofert

Co = cena brutto oferty

2. Wymogi formalne 40%

Liczba punktów w kryterium doświadczenie zostanie przyznana zgodnie z poniższym wzorem:

$$Ld = Do/Dmax * 100 \text{ pkt} * 40\%$$

Gdzie:



Ld – liczba punktów za kryterium wymogi formalne.

Do – liczba zaświadczeń dotyczących tematów/zagadnień zbieżnych z zapytaniem ofertowym zrealizowanych przez oferenta zaświadczeniami/ referencjami/ protokołami.

Dmax - Największa liczba zaświadczeń dotyczących tematów/zagadnień zbieżnych z zaproszenie do składania ofert zrealizowanych przez oferenta potwierdzonych referencjami/ zaświadczeniami/ protokołami, która wpłynęła w odpowiedzi na zaproszenie do składania ofert.

XI. Termin i miejsce składania dokumentów:

Wymagane dokumenty należy składać w zamkniętej kopercie z dopiskiem oferta na świadczenie usług Specjalisty ds. Relaksacyjnych na potrzeby Projektu pn. „Rozwój osobisty w Klubie Integracji Społecznej w Nysie” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Opolskiego 2021-2027, Priorytet 06 - Fundusze Europejskie wspierające włączenie społeczne w opolskim, Działanie 6.2 – Aktywizacja społeczno-zawodowa osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym drogą pocztową (liczy się data wpływu oferty do siedziby Zamawiającego), przesyłką kurierską, osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Nysie przy ul KEN 1A. (liczy się data wpływu oferty do siedziby Zamawiającego), mailem na adres: e.urbaniak@ops-nysa.pl

1. Ofertę należy składać do dnia **18.09.2025r. do godziny 12.00** drogą pocztową, przesyłką kurierską, osobiście w Ośrodku Pomocy Społecznej w Nysie przy ul. Komisji Edukacji Narodowej 1A, mailem e.urbaniak@ops-nysa.pl
2. Ocena ofert zostanie dokonana w dniu **18.09.2025r. do godziny 13.00**.
3. Oferty złożone po terminie nie będą rozpatrywane.
4. Oferent może przed upływem terminu składania ofert zmienić lub wycofać ofertę bez podawania przyczyny.
5. W toku badania i oceny ofert Zamawiający może żądać od oferentów wyjaśnień dotyczących treści złożonych ofert.
6. Zamawiający udzieli zamówienia Oferentowi, którego oferta jest zgodna z treścią zapytania oraz została oceniona jako najkorzystniejsza w oparciu o podane powyżej kryterium wyboru.

XII. Osoba uprawniona do kontaktu.



Fundusze Europejskie
dla Opolskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 **OPOLSKIE**

Ewelina Urbaniak

tel. 77 447 23 94

e.urbaniak@ops-nysa.pl

Zamawiający tj. Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie ma prawo do anulowania zaproszenia do składania ofert bez podawania przyczyny.

Nysa, dnia 10.09.2025r.

DYREKTOR
Ośrodka Pomocy Społecznej

Kamila Ferdyn

Podpis Dyrektora

Wymagane dokumenty aplikacyjne (CV), powinny być opatrzone klauzulą:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w przedstawionych przeze mnie dokumentach dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) oraz z ustawą z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych.

Załączniki:

Załącznik Nr 1 Formularz oferty

Załącznik Nr 2 Oświadczenie w sprawie zgody na przetwarzanie danych osobowych w celach rekrutacyjnych

Załącznik Nr 3 Oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych

Załącznik Nr 4 Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

Załącznik Nr 5 Oświadczenie wymagane od wykonawcy w zakresie wypełnienia obowiązków informacyjnych przewidzianych w art. 13 lub art. 14 RODO